



AVF

SAISON 2019/2020

1 er Trimestre Marches JOURNEE

DEPART : Rue Charles Beaudelaire (petit parking Leclerc)

DATE	Heure	NOM	Durée	deniv /m	dist /km	dif	Cartographie	Lieu	DEPART
16/09/2019	9h	Circuit des Chateaux	5h	427	12,6	**	Ardèche 15	Silhac	Salle des fêtes
23/09/2019	9h	Pierre Gourde	4h30	548	9,6	**	Ardeche à pied 11	St Laurent du Pape	Pkg Beaumazet
30/09/2019	9h	De Montmiral à la Joyeuse	4 h	367	11,5		Drome à pied PR 5	Montmiral	Mairie
07/10/2019	9h	Le col de Gerbe	5h	603	12,1		Drome 2-123	Montclar-sur-Gervanne	Vaugelas
14/10/2019	9h	Le vallon de Loziere	5 h 30	390	15		Drome 2-51	Crest	Pkg Carrefour
21/10/2019	9h	Vacances							
28/10/2019	9h	Vacances							
04/11/2019	9h	Les sources du Grozon	4 h 30	302	11,5	IBP3	Ardeche « Crussol-Vernoux 23 »	Grozon	Village
11/11/2019	9h	La montagne de Jupiter	4 h 30	620	10,2		rando-guide Drome 2	(Piegros) La Clastre	Place de l'église
18/11/2019	9h	La chapelle Saint Julien	4h30	285	10,2	BP 35	Drome 2 - 41	Grane	Hameau de Malaire
25/11/2019	9h	Pas du Loup	5 h	660	9,8	**	Drome 38	Beauregard Barret	ferme de la Combe
02/12/2019	9h	Les Merle	4	387	10,8		52 bal - Valence p 24	Beauchastel	Porte de Beauchastel
09/12/2019	9h	Chateaubourg Signac	4 h	466	9,8		Visorando	Chateaubourg	RD 86
16/12/2019	9h	La crete de Brezeme & Haut Livron	4 h	200	10		OT Livr 39 & Broch haut Livr	Livron	Pk Office de tourisme
23/12/2019	9h	Vacances							
30/12/2019	9h	Vacances							
06/01/2020	9h								

Cotisation et certificat médical obligatoires, Chaussures de marche obligatoires. Prévoir vêtements adaptés selon météo, boissons et «encas» en suffisance !

Chaque veille de départ, par courriel, précisions météo et confirmation : maintenue, annulée ou modifiée.

Tél : Nicolas PY : 04 75 40 46 16 / 06 66 20 13 98 - Jacques NICOLAS : 04 75 55 61 82 / 06 07 75 91 74